

平成28年12月1日

第20号

北坂戸 にぎわいサロン 通信

城西大学

発行所・編集:城西大学総務課
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<http://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

- ・城西大学総務課
または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学) 049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開放日:月・水・木・金・土 10:00~18:00



冬季休館について

北坂戸にぎわいサロンは12月27日(火)~1月10日(火)まで、冬季休館とさせていただきます。

ライトフェスティバル2016



今年度も城西大学では、ライトフェスティバル2016を開催いたします。きれいに彩られたイルミネーション、特設ステージでの多彩なグループの出演、またバザーや露店も出店する予定ですので、ぜひ本学までお越しください。詳細は以下の通りです。

- ・日 時: 12月16日(金) 16時10分スタート
- ・会場: 城西大学水田記念図書館前
- ・特設ステージ: イルミネーション点灯式・ローカルヒーロー「ユニベーターJ」・チアリーダー部ダンス、など多彩なグループが出演予定



薬学部コラム

『ぬめりで免疫力アップ！？』

最近、めっきり寒くなってきましたね。今年の10月24日からの1週間のインフルエンザの患者数は去年の5倍だそうです。今月は、免疫力アップとして里芋をご紹介します。里芋のぬめりの主成分は、“ムチン”という成分で、糖タンパク質に分類されます。ムチンは、腸内細菌を整え、腸管に働きかけ免疫力を高める作用があるといわれています。体に良い成分ですが、ぬめりで調理が億劫という方にもおすすめの、皮をさっと剥けるレシピをご紹介します！

考案者

医療栄養学専攻(大学院)食品機能学講座 1年
(管理栄養士)野村佳歩



「ほっくり 里芋コロケ」
詳しいレシピはサロンにて

